

Qi Gong



Lebensenergie stärken mit Fokus Rücken

Qi Gong mit Barbara Rosenbauer
(zert. Übungsleiterin v.d. BVTQ)

JEDEN DONNERSTAG

Gruppe 1: 17:15-18:15 Uhr

Gruppe 2: 18:30-19:30 Uhr

TV Eibach 03 Gymnastikraum
Hopfengartenweg 66, Nürnberg

Bei Interesse bitte telefonisch melden!

Tel.: +49 15150 216 296

“Wenn die Energie frei fließt,
ist der Körper gesund,
der Geist ruhig und
das Herz offen.”
-Daoistische Weisheit

